



# مواظب آب باشیم

● ندا احمدلو  
● تصویرگر: سحر صدارت



هنوز وقت ناهار نشده بود. مادر مینا صدایش زد:  
«دخترم، بیا با هم میوه بخوریم.»  
مینا با خوش حالی رفت تا اول  
دست‌هایش را بشوید.  
صدای شالاپ‌شولوپ آب توی  
دست‌شویی پیچید. وقتی مینا به اتاق  
برگشت، مامان اخم کرده بود.

مینا پرسید: «مامان، شما ناراحتی؟»  
مامان گفت: «عزیز دلم، این  
چه صدایی بود که از دست‌شویی  
می‌آمد؟ آب که برای بازی کردن  
نیست! هدر می‌شود. اگر آب نباشد،  
هیچ کدام از ما، حیوانات و گیاهان،  
زنده نمی‌مانیم!»  
مینا سرش را پایین انداخت و آهسته  
گفت: «بخشید.»  
مادر، مینا را کنار خودش نشاند  
و گفت: «دختر قشنگم! ما باید از  
نعمت‌های خدا به درستی استفاده  
کنیم.»





وقتی دست‌هایمان را می‌شوئیم،  
شیر آب را ببندیم.



موقع مسواک‌زدن بهتر است  
از یک لیوان آب استفاده کنیم.



موقع حمام‌کردن، دوش آب  
را از اول تا آخر باز نگذاریم.



با اسباب‌بازی‌های آب‌پاش  
بازی نکنیم.



اگر آب لیوان زیاد بود،  
آن را دور نریزیم. می‌توانیم آب اضافی  
لیوان را داخل گلدان‌ها بریزیم.



وقتی دیدیم یکی از شیرهای خانه  
چگه می‌کند، با کمک بزرگ‌ترها  
آن را درست کنیم.